

2008 ARMA Vattenkylande bandage – Instruktionsblad



Kallvattenterapi i form av ett benskydd. Kylskyddet innehåller mikrokristaller som omvandlas till en kylande gel när de blötläggs. Kristallerna fyller ut quiltade tomrum i tyget och bildar en mjuk gelkudde som omsluter alla delar av benet när beskyddet sitter på. Denna kalla gelkompress ger stöd för minskad svullnad och blåmärken, koler senor efter träning och behandlar mjukdelsskador.

INSTRUKTIONER:

Blötlägg skydden i rent vatten i 24h före första användning.

- Därefter i kallt rent vatten i minst 60min inför behandling. Vid väldigt varmt väder eller för extra kylande effekt kan man placera skydden i kylan efter blötläggning.
- Se till att benen är fria från lera och annan smuts.
- Skaka av överflödigt vatten
- Fäst skydden med ett jämnt, lätt tryck. Låt sitta ca 20min.
- Skölj av och låt lufttorka efter användning.
- Vid regelbunden användning kan skydden förvaras i en hink med rent svalt vatten.

OBS! Får INTE läggas i frysen - risk för att skydden förstörs